



Infos zu „Meine Trainingswünsche“

Langes Spiel

Dauer ca. 90min

Inhalt:

- Kontrolle der Basics (Griff, Ansprechposition, Ballposition, Ausrichtung)
- Übungen zum langen Spiel, Fehleranalyse,
- Schwungkorekturen und Übungen zur Verbesserung des Ballfluges.

max. Teilnehmer 10 Personen (In der Regel mit zwei Golflehrern!)

Bunker

Dauer ca. 60min

Inhalt:

- Vermittlung der Grundtechnik
- Dosierungstraining
- Übungen aus diversen Lagen

max. Teilnehmer: 10 Personen

Chippen

Dauer ca. 60min

Inhalt:

- Vermittlung der Grundtechnik (Ansprech-/Ballposition, Ausrichtung)
- Übungen zum Chippen

max. Teilnehmer: 10 Personen

Putten

Dauer ca. 90min

Inhalt:

- Kontrolle und Vermittlung der Basics (Bewegung, Ball-/Standposition)
- Lernen ein Break erkennen und einschätzen zu können.
- Tipps zur Selbstkontrolle
- Übungen und Drills zur Verbesserung der kurzen, mittleren und langen Putts

max. Teilnehmer: 10 Personen



Pitching

Dauer ca. 90min

Inhalt:

- Vermittlung der Grundtechnik
- Tipps zur Schlägerwahl und Taktik
- Übungen aus verschiedenen Lagen bzw. Entfernungen

max. Teilnehmer: 10 Personen.

Schwierige Lagen

Dauer ca. 90min

Inhalt:

- Beratung -> Schlagdemo
- Ball im Busch, tiefes Rough, etc.
- Tipps zur Taktisch richtigen Schlägerwahl.
- Spiel aus vorstellbaren und unvorstellbaren Lagen

max. Teilnehmer: 10 Personen.

Schräglagen

Dauer ca. 60min

Inhalt:

- Technik Bergauf / Bergab / Stand über bzw. unterm Ball
- Schlägerwahl
- Veränderung Ausrichtung, Stand/Ballposition, Griff

max. Teilnehmer: 10 Personen.

Spiel auf dem Platz

Dauer etwa 1-3 Löcher je Runde

- Unsere Golflehrer werden Ihnen auf dem Platz mit Rat und Tat zur Seite stehen und Ihnen den ein oder anderen wertvollen Tipp zu Ihrem Spiel geben.

max. Teilnehmer: 1-4 Personen pro Flight



Strategie auf dem Platz (1x pro Woche)

Dauer ca. 90min

Inhalt:

- Wie spiele ich ein Par 3/4/5 richtig?
- Ist das Holz immer die richtige Wahl?
- Hilfen für die Spielstärken entsprechende Spieltaktik

Platzerlaubnis-Kurs mit Prüfung

Dauer: ca. 3-6 Unterrichtsstunden je Trainingstag

Inhalt:

- alle Prüfungsrelevanten Inhalte (langes und kurzes Spiel, Regeln, Etikette, Spiel und Verhalten auf dem Golfplatz) und natürlich eine Abschlussprüfung in Theorie und Praxis. DGV anerkanntes Platzerlaubniszertifikat.

max. Teilnehmer: 10

Mentaltraining

Dauer ca. 90min (1x pro Woche)

Inhalt:

- Wie bereite ich mich richtig vor?
- Wann fängt die Vorbereitung an?
- Was mache ich in einem Formtief?
- Wie bringe ich eine gute Runde ins Clubhaus?
- „Es macht mich nervös, einen Flight hinter mir zu haben oder sogar durchspielen zu müssen!“

➔ Alle diese Fragen und noch mehr werden die Professionals probieren so gut wie möglich zu beantworten.

Regelabende

Dauer ca. 60min (2x pro Woche)

Inhalt:

- Fragen zur Etikette / Regeln werden erklärt bzw. Fragen beantwortet
- Regelerläuterung anhand von Beispielen (Theoretisch und Praktisch)
- Regelquiz von Einfach bis Schwer